



EXAME PARA FAIXA AMARELA

01- VOCABULÁRIO

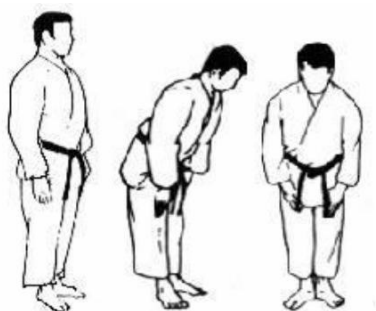
- | | | |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------|
| - SENSEI = PROFESSOR | - OBI = FAIXA | - ARIGATÔ = OBRIGADO |
| - JUDOGUI = ROUPA DE JUDO | - TATÊ = LEVANTAR | - SOREMADE = TERMINAR |
| - DOJO = LOCAL DE TREINO | - MATÊ = PARAR | - SEMPai = ALUNO MAIS GRADUADO |
| - SHIHAN = MESTRE | - HAJIME = COMEÇAR | - KOHAI = ALUNO MENOS GRADUADO |

02- CONTAGEM EM JAPONÊS

- | | | | | |
|--------------|----------------|---------------|-------------|------------|
| 01 – ITI | 02 – NI | 03 – SAN | 04 – SHI | 05 – GO |
| 06 – ROKU | 07 – SHICHI | 08 – HACHI | 09 – KU | 10 – JU |
| 11 – JU ICHI | 12 – JU NI | 13 – JU SAN | 14 – JU SHI | 15 – JU GO |
| 16 – JU ROKU | 17 – JU SHICHI | 18 – JU HACHI | 19 – JU KU | 20 – NI JU |

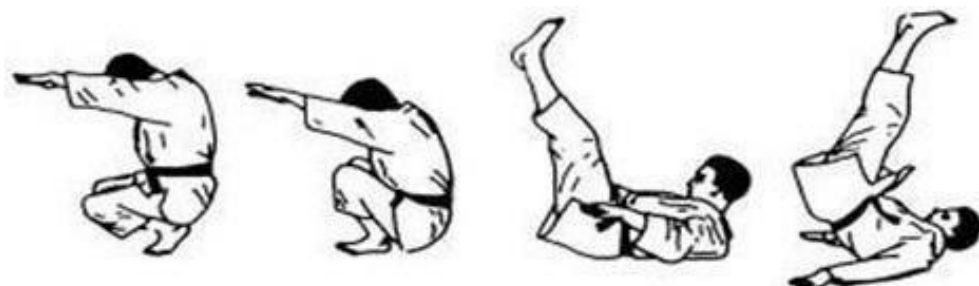
03- CUMPRIMENTO

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| - CUMPRIMENTO EM PÉ (RITSU REI) | - CUMPRIMENTO AJOELHADO (ZA REI) |
|---------------------------------|----------------------------------|

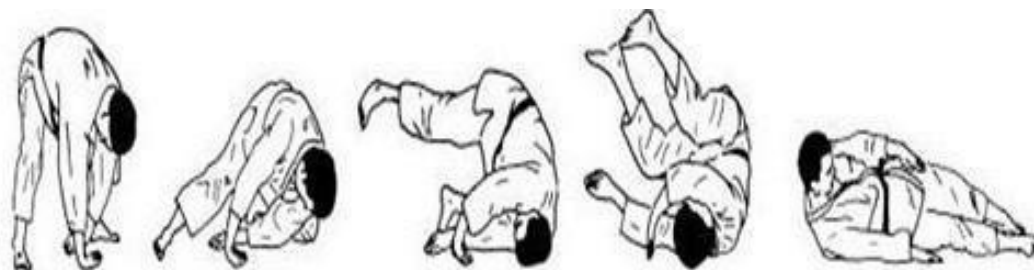


04- AMORTECIMENTO DE QUEDAS

- USHIRO UKEMI



- ZEMPO KAITEM UKEMI



- YOKO UKEMI



- MAE UKEMI



05- IMOBILIZAÇÃO

- HON KESSA GATAME



- TATE SHIHO GATAME



- KAMI SHIHO GATAME



- YOKO SHIHO GATAME



- KUZURE YOKO SHIHO GATAME



- KATÁ GATAME



06- GOLPES – GO KYO (2º KYO)



ALGUNS GOLPESA DA FAIXA AZUL
