

## EXAME PARA FAIXA CINZA



Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ anos

### 01- VOCABULÁRIO

- SENSEI = PROFESSOR

- JUDOGUI = ROUPA DE JUDO

- DOJO = LOCAL DE TREINO

- OBI = FAIXA

### 02 – NUMERAIS EM JAPONES

01 – ICHI (ITI)

02 – NI

03 – SAN

04 – SHI (XI)

05 - GO

06 – ROKU

07 – SHICHI (XITI)

08 – HACHI (RATI)

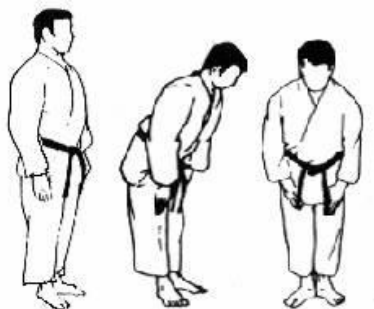
09 – KYU

10 – JU (DHU)

### 03 – CUMPRIMENTO

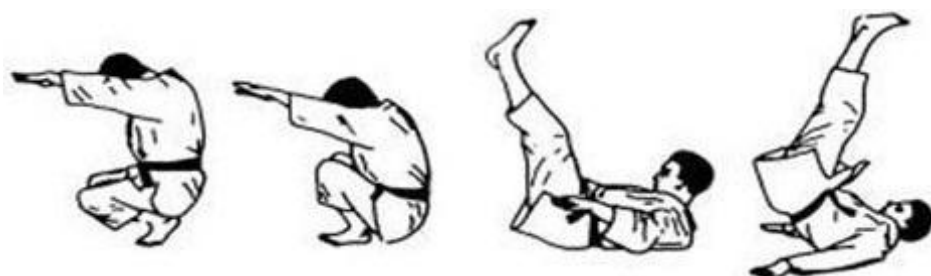
- CUMPRIMENTO EM PÉ (RITSU REI)

- CUMPRIMENTO AJOELHADO (ZA REI)

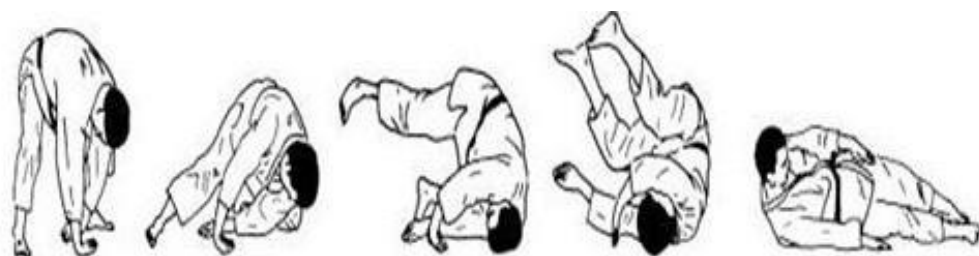


### 04 - AMORTECIMENTO DE QUEDAS

- USHIRO UKEMI



- ZEMPO KAITEM UKEMI



## 05 - IMOBILIZAÇÃO

- HON KESSA GATAME



- TATE SHIHO GATAME



## 06 - GOLPES



07 - AMARRAR A FAIXA CORRETAMENTE

